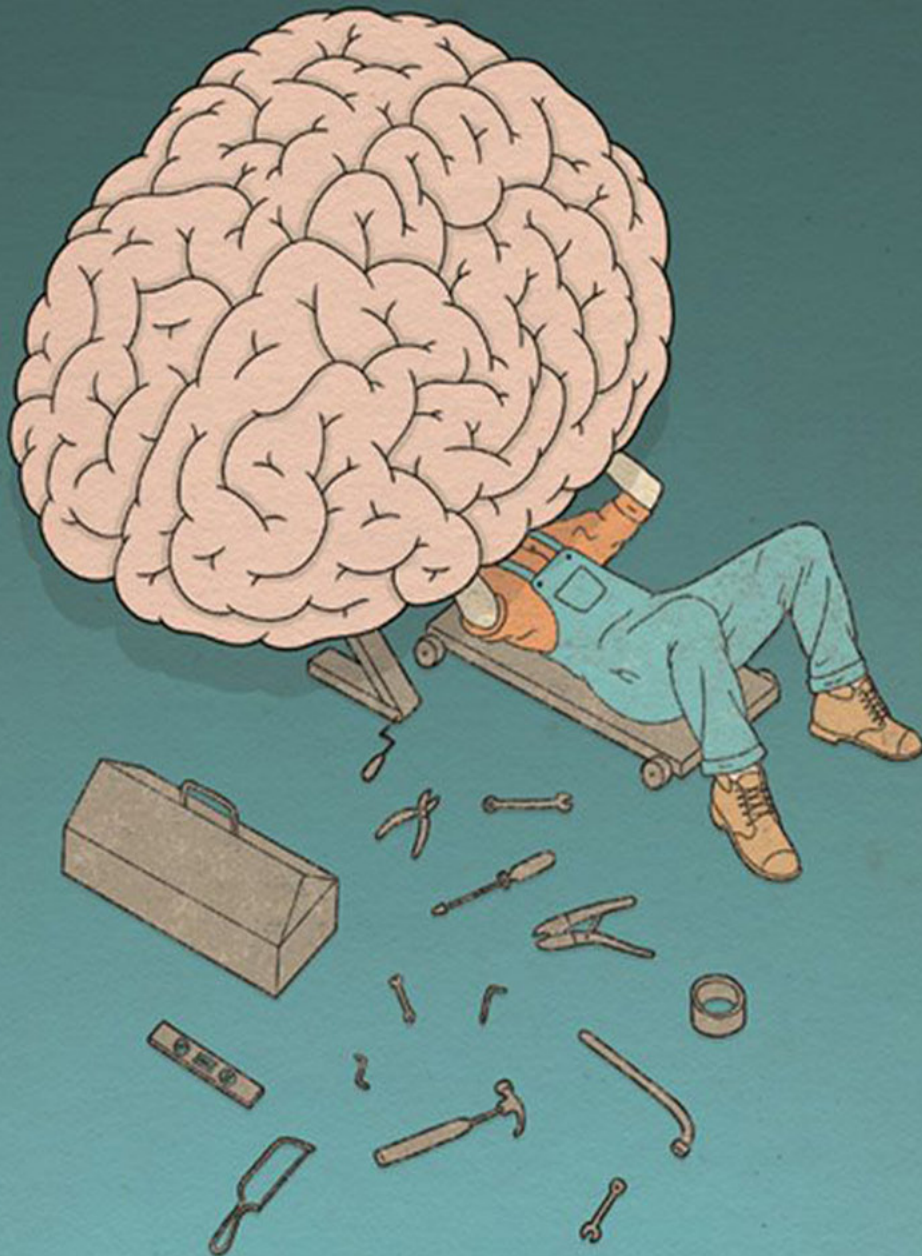




# TRADING PSYCHOLOGY MASTERY

YVAN BYEAJEE



# تهیه کنندگان محتوا

## فایل های متنی

مترجم و صفحه آرایی: محمد کریمی کیا

ویرایش: مرتضی اسمخان

## فایل های تصویری

مترجم: محمد امین زندی فرد

ویرایش: محمد کریمی کیا

## فایل های صوتی

مترجم و گوینده: محمد امین زندی فرد

ویرایش: محمد کریمی کیا

## طراحی جلد

یعقوب فریدونی

این مجموعه آموزشی **کاملا رایگان** در کانال تلگرامی


**@ToBeaTrader**

در اختیار همه قرار داده شده و حقوق آن محفوظ است



A quiet mind is able to  
hear intuition over fear.

Yvan Byeajee

 quotezfamily

ذهنی آرام، شهود را پیش از ترس حس می‌کند.

ایوان بایجی

## فرم تعهد

لطفا با دقت بخوانید، تامل کنید و این فرم تعهد را پر کنید. ترجیحا یک نسخه چاپ شده از فرم را برای ارجاع در طول دوره نگه دارید.

### در طول این درس

- من از هر گونه فعالیت مربوط به معامله‌گری حداقل به مدت دو هفته خودداری خواهم کرد (یک ماه ایده‌آل است). من درک می‌کنم که این مکث مرا از «تثبیت» رها خواهد کرد - ماندن در یک مشکل؛ نوعی وسواس فکری که مرا از پیدا کردن راه حلی برای مشکلاتم باز می‌دارد. این مکث همچنین به من در ارائه یک قضاوت عادلانه به تکنیکی که یاد خواهم گرفت کمک خواهد کرد. بعد از آن دو هفته، من به دنبال ایجاد تعادل بین معامله‌گری و استراحت با محدود کردن زمان صفحه نمایش خود به چند ساعت در روز هستم.
- من هر روز دو جلسه مراقبه (مدیتیشن) در حالت نشسته را به مدت حداقل ۲۰ دقیقه، ترجیحا صبح و شب قبل از خواب انجام می‌دهم. بعد از این درس نیز من تلاش خواهم کرد که این تمرین را ادامه دهم.
- من یک دفتر یادداشت روزانه خواهم داشت که به جز در طول مدیتیشن، افکار، بینش‌ها و احساسات را در آن ثبت خواهم کرد.
- با هر بخش جدید در درس‌ها، وظیفه و تمرینی به من داده خواهد شد. من هر روز طبق دستور و تمرین عمل می‌کنم.





- جسم و ذهن یکی و مشابه هم هستند. بدن سالم مساوی است با ذهن سالم. من هر روز با انجام فعالیت‌های فیزیکی منظم در زندگی‌ام، تعادل بیشتری در بدنم ایجاد می‌کنم.

اینجانب ..... بدینوسیله تصدیق می‌کنم که کاملاً به اظهارات بالا متعهد خواهم شد زیرا کاملاً به زندگی خود متعهد هستم. هیچ‌کس نه همسر، نه دوست دخترم (یا دوست پسر)، نه پدر و مادرم، و نه حتی بازارها به من موفقیت پایدار در بازار را نخواهد داد. فقط می‌توانم از طریق تعهد خود به پرورش یک ذهن متعادل در همه زمان‌ها به این مهم دست پیدا کنم.



"Meditation can help you develop an incredible amount of patience and self-restraint. If you are a trader and don't have a practice, you're not maximizing your chances of success".

**YVAN BYEAJEE**



برای مطالب بیشتر به کانال ما مراجعه کنید

**@TOBEATRADER**

**TOBEATRADER@YAHOO.COM**

