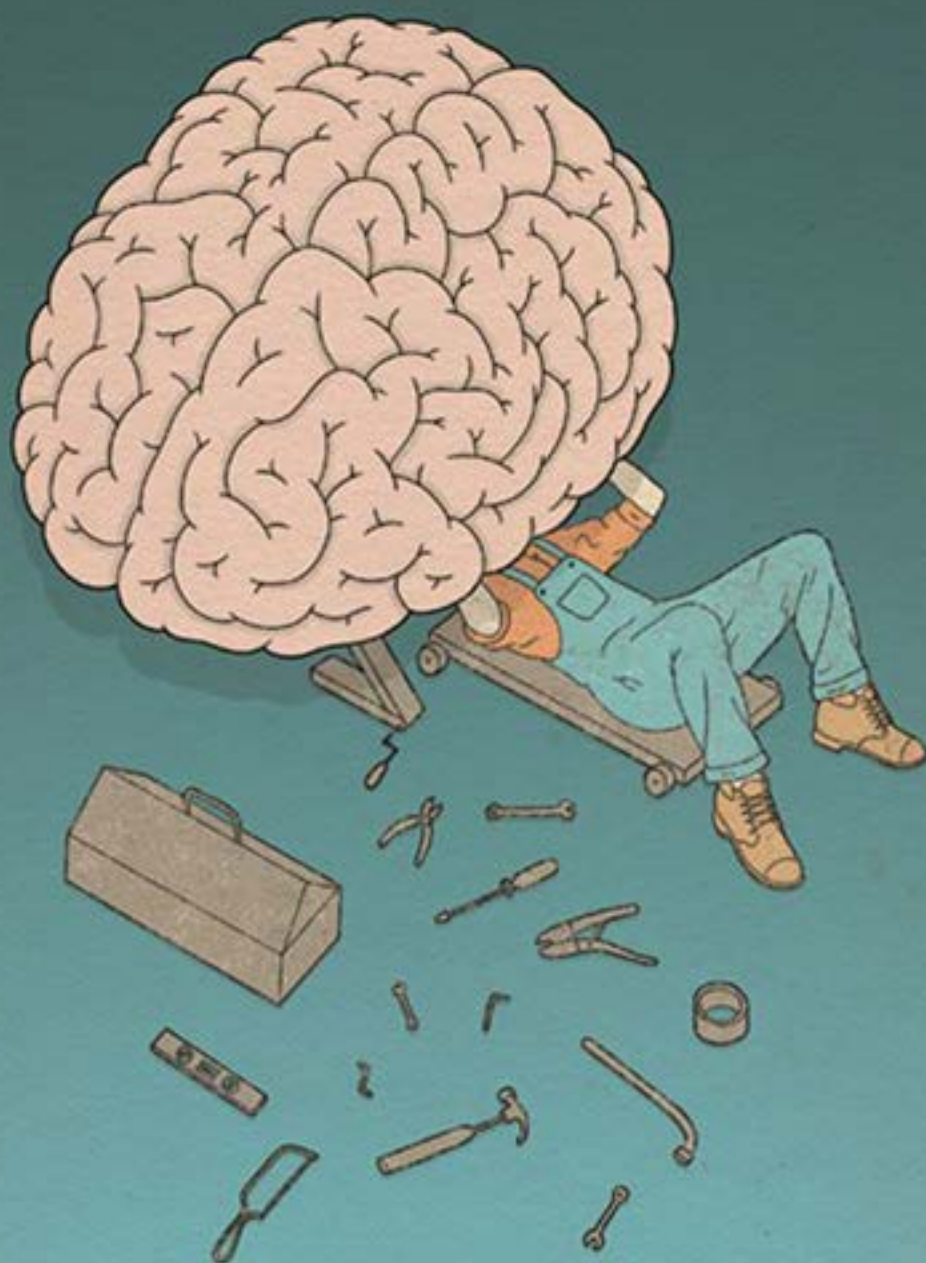




TRADING PSYCHOLOGY MASTERY

YVAN BYEAJEE



تهیه‌کنندگان محتوا

فایل‌های متنی

مترجم و صفحه‌آرایی: محمد کریمی‌کیا

ویرایش: مرتضی اسمخان

فایل‌های تصویری

مترجم: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

فایل‌های صوتی

مترجم و گوینده: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

طراحی جلد

یعقوب فریدونی

این مجموعه آموزشی **کاملاً رایگان** در کانال تلگرامی

@ToBeaTrader

در اختیار همه قرار داده شده و حقوق آن محفوظ است

A quiet mind is able to
hear intuition over fear.

Yvan Byeajee

[@yvanbyeajee](#)

ذهنی آرام، شهود را پیش از ترس حس می کند.

ایوان بایجی

تبریک می‌گوییم! شما در دوره تسلط بر روانشناسی معامله‌گری ثبت‌نام کرده‌اید (ما کمی بعد به آن خواهیم رسید). در طی دو هفته آینده، سفری را آغاز خواهید کرد که خوشبختانه شما را با شناخت عمیقی از ماهیت ذهن شما (و همچنین بازارها) مجهز خواهد کرد، و این باعث ایجاد تغییرات عمیقی در خودتان خواهد شد - تغییراتی که شما در حین شروع معامله‌گری از ابتدا شاهد آن‌ها خواهید بود. شما تغییر در رفتار خود و در نتیجه نتایج خود را خواهید دید.

حالا، تنها چیزی که از شما خواسته می‌شود این است که در طول این دو هفته خود را به طور کامل متعهد کنید. چون این یک درس مطالعه در منزل است، من می‌دانم که تمایل به دور کردن خود از آنچه که شما باید انجام دهید وجود دارد. شما بدون هیچ تعهد شخصی واقعی، بیشتر تمایل دارید که بی‌خیال بشید یا هر کاری نکنید. اما این تکنیکی که من به شما نشان خواهم داد چیزی نیست که بتوانید در نیمه راه رهاش کنید و نتیجه بگیرید (متأسفانه). شما باید همه راه را برای رسیدن به پاداش طی کنید.

وقتی کاملاً خود را متعهد می‌کنید، در اصل، کاملاً خود را به خودتان می‌سپارید. می‌دانم که این جمله در حال حاضر واقعاً برای شما منطقی نیست، اما بعداً خواهد بود.

اگر شما خود را به طور کامل (جسمی و ذهنی) به این درس متعهد کنید، چیزی مهم در درون شما اتفاق خواهد افتاد. به ضمیر ناخودآگاه خود نشان خواهید داد که موفقیت در بازار را به اندازه کافی می‌خواهید و باورهای متناقض (و مقاومت‌ها) را در ذهن خود پاک می‌کنید. * * به ضمیر ناخودآگاه خود نشان خواهید داد که تمایل دارید هر کاری را که لازم است انجام دهید! و ضمیر ناخودآگاه همیشه گوشش با شماست.

پس در اصل، چیزی که من می‌گویم این است که کار اصلی را فقط و فقط شما باید انجام دهید! این دوره فقط یک مشت حرف نوشته و گفته شده است. ذاتاً، آن‌ها هیچ معنایی ندارند مگر این که شما به آن‌ها معنا بدهید!

در این صورت، من از شما انتظار دارم که شما قواعد زیر را پیش از شروع به دقت رعایت کنید:

۱. پذیرش تکنیک.

شما باید اعلام کنید که تمایل دارید همیشه از راهنمایی و دستورالعمل من پیروی کنید، به



این معنی که تکنیک را دقیقا همانطور که گفته شده است تمرین کنید، بدون این که هیچ بخشی از دستورالعمل را نادیده بگیرید، و هیچ چیزی را به آن‌ها اضافه نکنید. این پذیرش باید با اعتماد و درک باشد. شما فقط می‌توانید با پشتکار و کوشش و اعتماد به تکنیک من با من کار کنید. این روش در خود تکنیک و آنچه که من به شما آموزش می‌دهم برای موفقیت ضروری است.

۲. من از شما می‌خواهم که هر فعالیت مرتبط با هر بازاری را به مدت دو هفته متوقف کنید.

به طور خلاصه، شما این کار را می‌کنید تا یک قضاوت عادلانه در مورد تکنیکی که می‌خواهم به شما آموزش دهم، داشته باشید. همچنین به خودتان این فرصت را می‌دهید که از یک مشکل خود خلاص شوید (در این مورد در معامله‌گری)، و این کار دید خوبی به شما می‌دهد. خوب، بعدا به آن می‌رسیم، اما این را بدانید: عدم موفقیت در انجام این کار (عدم توقف هر گونه فعالیت مربوط به بازار حداقل به مدت ۲ هفته) ممکن است مانع پیشرفت شما شود و حتی پیشرفت شما را معکوس کند. بنابراین، این کار بسیار مهم است. اطمینان حاصل کنید که از هر نوع معامله کوتاه‌مدت موجود خارج شوید.

مطمئن شوید که اخبار مربوط به بازار را به مدت دو هفته بررسی نمی‌کنید .

احتمالا از من کلی سوال در این مورد می‌شود، باید به این حرفی که زده‌ام چیزی اضافه کنم. این دو هفته را به عنوان تعطیلات و دوری از بازار ببینید که با همراه شدن با من شما دارید به این تعطیلات بدون اینترنت و معامله کردن و اخبار و ... می‌روید. تنها چیزی که می‌توانید بردارید چند کتاب است و اما بسیار خوب است، اگر آن‌ها مربوط به معامله‌گری باشند (این تنها استثنا است). کاری که من سعی می‌کنم با این حکم (بدون هیچ فعالیت مربوط به بازار) که تنظیم کرده‌ام انجام دهم این است که وقتی شما معامله می‌کنید و یا حتی به بازارها نگاه می‌کنید، آنچه اتفاق می‌افتد این است که همه نوع احساسی که بوجود می‌آید وجود دارد، برای مثال: تمایل به بیرون رفتن، ترس از دست دادن (فومو)، طمع و غیره. من از شما می‌خواهم که از آن فاصله بگیرید. تنها در این صورت می‌توانید چشم‌انداز و دید مناسب خود را به دست آورید.

وقتی که برای یک لحظه به عقب بر نمی‌گردید شما نمی‌توانید رفتار خود را به صورت عینی



تجزیه و تحلیل کنید چون به طور مداوم توسط افکار و احساسات، تیره و تار می‌شوید. شما چیزها را برای اینکه چطور هستند نمی‌بینید. اجازه دهید یک مثال بهتری بزنم: زمانی که شما به معنای واقعی کلمه صورت خود را به درخت چسبانده‌اید، حتی نمی‌توانید ببینید که یک درخت در آنجا وجود دارد در عوض فقط یک سری رنگ‌ها را می‌بینید پس تنها زمانی متوجه می‌شوید که به عقب بر می‌گردید و می‌بینید که وای خدای من یک درخت آنجا هست!

به شما اطمینان میدم که هیچ چیزی را از دست نمی‌دهید، اگر فکر می‌کنید که چیزی را در بازار از دست داده‌اید، پس درک نکرده‌اید که معامله‌گری درباره چه چیزی است. آن چیزی که از دست می‌دهید فرصت‌هایی که در بازارها وجود ندارند نیست (همیشه فرصت‌هایی در حال ظهور و عبور، در حال ظهور و در حال گذر وجود دارد)، آنچه در این زمینه وجود ندارد، توانایی بهره‌گیری از این فرصت‌ها با ذهنی متعادل و متوازن است.

۳. من می‌خواهم تمرکز کامل شما برای کل دوره باشد.

دقت کنید که زمانی که به این درس گوش می‌دهید و یا زمانی که تمرین‌ها را انجام می‌دهید (تمرین‌ها را دوباره تمرین می‌کنید)، مطمئن شوید کسی مزاحم شما نشود. در محیط آرامی باشید. مطمئن شوید که تماس‌ها را جواب نخواهید داد، مرورگر اینترنتی خود را بررسی نکنید و غیره. این کارها به خاطر ماهیت کاربردی تکنیکی هست که می‌خواهم به شما یاد بدهم است.

۴. شما باید تکالیف را طبق دستور هر بخش درس جدید انجام دهید.

باز هم می‌گویم، من تعهد کامل شما را می‌خواهم و با در نظر داشتن این، می‌خواهم فرم تعهد ارائه‌شده را پر و امضا کنید و آن را در دسترس داشته باشید. هر خط از این فرم با شما و تمرینتان در ذهن نوشته شده است (حفظ شده باشد).

بفرمایید، ۴ حکمی که من می‌خواهم شما آن‌ها را همانطور که هستند، بدون قید و شرط مشاهده کنید. من مطمئنم که این یکی از بهترین سرمایه‌گذاری‌هایی است که تا کنون برای کمک به شما در دستیابی به هر نوع موفقیت پایدار در معامله‌گری انجام داده خواهد شد. اما باز هم می‌گویم، شما باید تمایل داشته باشید که کار را همانطور که توصیه شده است انجام دهید.



"Meditation can help you develop an incredible amount of patience and self-restraint. If you are a trader and don't have a practice, you're not maximizing your chances of success".

YVAN BYEAJEE



برای مطالب بیشتر به کانال ما مراجعه کنید

@TOBEATRADER

TOBEATRADER@YAHOO.COM

