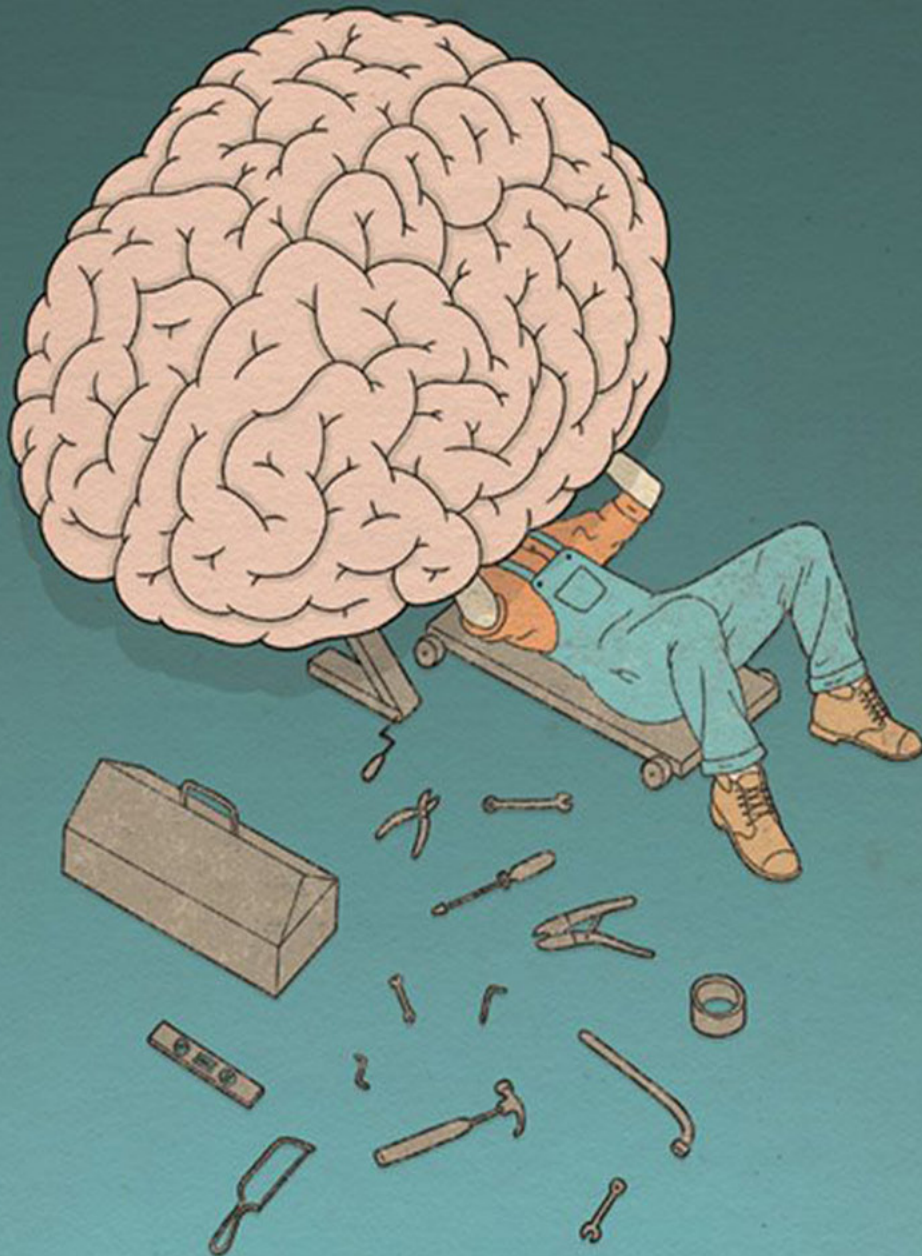




TRADING PSYCHOLOGY MASTERY

YVAN BYEAJEE



تهیه‌کنندگان محتوا

فایل‌های متنی

مترجم و صفحه‌آرایی: محمد کریمی‌کیا

ویرایش: مرتضی اسمخان

فایل‌های تصویری

مترجم: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

فایل‌های صوتی

مترجم و گوینده: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

طراحی جلد

یعقوب فریدونی


این مجموعه آموزشی **کاملاً رایگان** در کانال تلگرامی

@ToBeaTrader

در اختیار همه قرار داده شده و حقوق آن محفوظ است

A quiet mind is able to
hear intuition over fear.

Yvan Byeajee

 quotezfactory

ذهنی آرام، شهود را پیش از ترس حس می‌کند.

ایوان بایجی

معامله گری کاری با عملکرد و سرعت عمل بالا است ... و در هر نوع کاری با این توصیفات، روان‌شناسی یک پارامتر بسیار مهم است. و همچنین حجم عظیمی از محتوای روان‌شناسی معامله گری وجود دارد که همه آن‌ها یک راه‌حل سریع برای کمبودهای روان‌شناسی ما به عنوان معامله‌گر ارائه می‌دهند. این عالی است ... اما از آنچه من دیده‌ام، بیشتر این مطالب (اگر نگوییم همه آن‌ها) درک فکری صرف کردن را فراهم می‌کنند. به عبارت دیگر، آن‌ها به شما توضیح می‌دهند که یک رویکرد خوب چیست و شما باید چه کاری انجام دهید و این توسط همه در سطح کاملاً سطحی پذیرفته می‌شود، یعنی در سطح صرفاً عقلانی. اما این روش جواب نمی‌دهد، و من استدلال می‌کنم که آن روش‌ها هسته اصلی مساله را بیان نمی‌کنند.

با این حال، اشتباه برداشت نکنید، درک عقلانی مهم است. اگر یک الهام و راهنمایی برای برداشتن گام بعدی به شما بدهد، مفید است. با این حال، این تنها درک تجربی است که می‌تواند آزاد شود، زیرا عقل خود فرد براساس تجربه خود اوست.

ببینید، برای اینکه هر تغییری را در رفتار و نتایج خود ایجاد کنید، باید در عمیق‌ترین سطوح ذهن کار کنید. برای تغییر الگوهای رفتاری فعلی ذهن خود؛ برای اینکه رفتار خود را با بازار هماهنگ کنید، باید ذهن خود را آموزش دهید که به شیوه‌ای خاص رفتار کند ... و این فرایندی است که به زمان و تلاش نیاز دارد.

متأسفانه، راه دیگری نیست. زمانی که فرد ماه‌ها، سال‌ها و علی‌رغم داشتن یک استراتژی معامله‌گری قابل اعتماد عملکرد معاملاتی ضعیفی را ایجاد می‌کند، باید درک کند که کار عمیق‌تری باید انجام شود. متأسفانه، یک راه و روش سریع آن را اصلاح نخواهد کرد.



زیرا اصول روشن و واضح است: اگر نمی‌توانید به طور مداوم در شرایط نامشخص رفتار مشخصی داشته باشید؛ در حضور شرایطی که به آن عادت ندارید شما را تحت تاثیر و استرس قرار می‌دهد؛ که آن را نمی‌خواهید و دوست ندارید. به نوبه خود نمی‌توانید ثبات نتایج معاملات را براساس آنچه که استراتژی می‌تواند به صورت عینی (و قابل‌اعتماد) در دسترس شما قرار دهد، تولید کنید و نیز شما نمی‌توانید برنامه خود را به شکلی که هست دنبال کنید.

وقتی با چنین شرایطی، در سطح ذهن خود مواجه می‌شوید، ممکن است سعی کنید استراحت کنید، آرام شوید، عینیت خود را حفظ کنید، اما در سطح ذهن خود، یک چرخش ثابت از تنش‌های حل‌نشده وجود دارد که به ایجاد الگوهای بی‌حاصل از رفتار ادامه می‌دهند.

همه ما این را تجربه کرده‌ایم: گاهی اوقات هفته‌ها و ماه‌ها پشت سر هم در رفتارمان ثبات داریم، اما بعداً بصورت خیلی ناگهانی، تعادل ذهن و نتایجمان را از دست می‌دهیم.

نمودار سود یا ضرر شما یک معیار کامل و دقیق از آن است. خطوط طولانی گویای آن است که انگار نتایج پایدار هستند، اما درآوداون‌های عظیم (دره‌های عمیق و ضربه‌ای گونه در نمودار سودآوری)، ذهنی را نشان می‌دهد که بی‌ثبات و رام نشده است. این ذهنی است که مقاومت می‌کند و در نتیجه واکنش چشم بسته دارد که برای واکنش عینی آموزش ندیده است. بنابراین همانطور که می‌بینیم، اگر در مسیر درست قرار نگیریم، ما هرگز نمی‌توانیم از یک سوددهی مستمر لذت ببریم. بنابراین تنها راه خروج از این حالت این است که دوباره، در عمیق‌ترین سطوح ذهن و بر روی تغییر الگوهای عادتش، درست در آن هسته کار کنید.

تکنیکی که به شما نشان خواهم داد در این زمینه به شما کمک خواهد کرد. این کار به شما یاد می‌دهد که ببینید چگونه در سطح مبدا فرآیندهای مضر و غیرمفید را تولید و یا تغذیه می‌کنید. شما از طریق تجربه شخصی خود خواهید دید که این موارد چگونه تکثیر می‌شوند و رفتار شما را شکل می‌دهند. اما همچنین نحوه تجربه شما از بازارها، نتایج زندگی شما را حتی در سطح وسیع‌تر شکل می‌دهند. این تکنیک به شما نشان خواهد داد که این روند تولید و تکثیر الگوها یا شرایط مضر از کجا و چگونه آغاز می‌شود.

دوباره می‌گوییم، این درک صرفاً عقلانی نیست ... این درک تجربی است ... شما با تجربه خودتان خواهید دید. و این متفاوت است!



"Meditation can help you develop an incredible amount of patience and self-restraint. If you are a trader and don't have a practice, you're not maximizing your chances of success".

YVAN BYEAJEE



برای مطالب بیشتر به کانال ما مراجعه کنید

@TOBEATRADER

TOBEATRADER@YAHOO.COM

