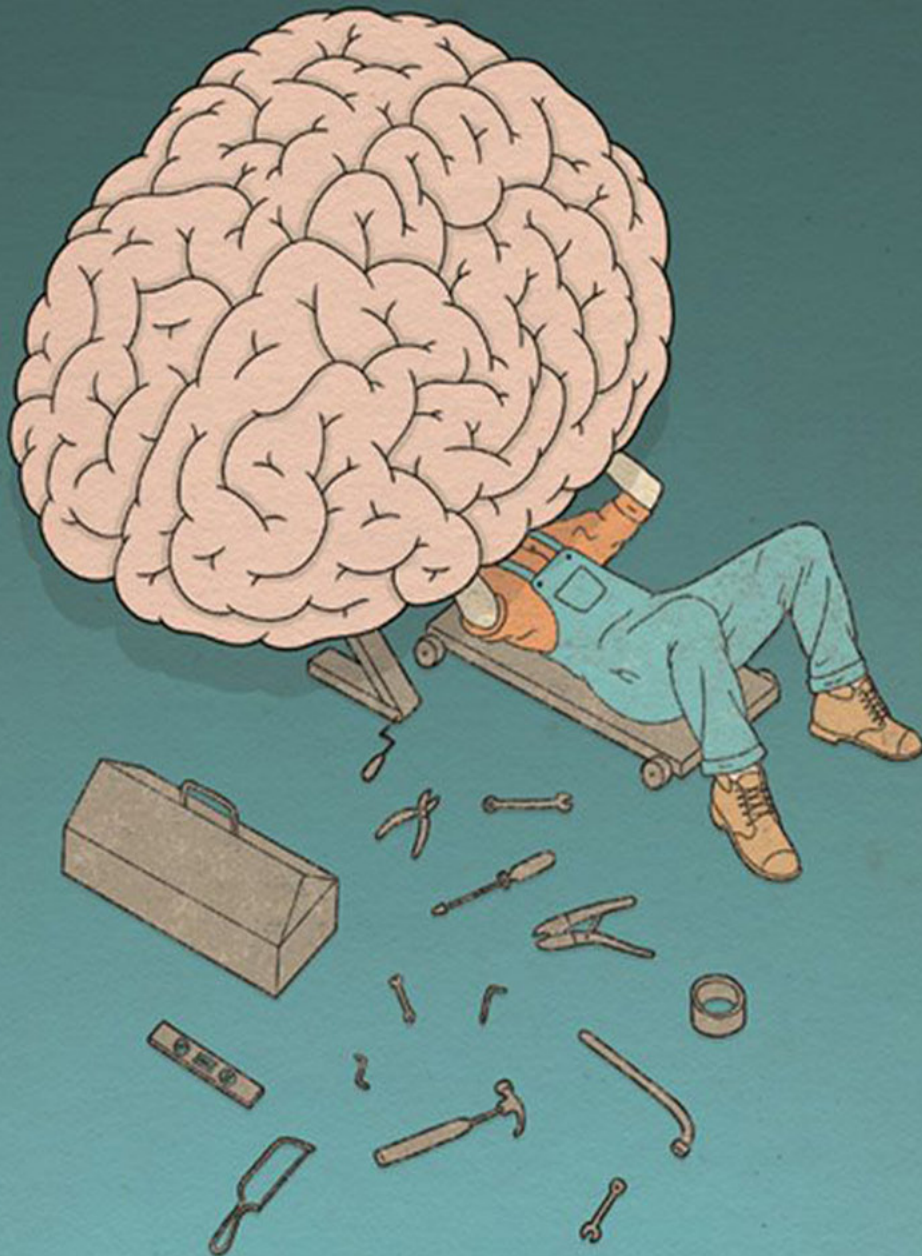




# TRADING PSYCHOLOGY MASTERY

YVAN BYEAJEE



# تهیه‌کنندگان محتوا

## فایل‌های متنی

مترجم و صفحه‌آرایی: محمد کریمی‌کیا

ویرایش: مرتضی اسمخان

## فایل‌های تصویری

مترجم: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

## فایل‌های صوتی

مترجم و گوینده: محمد امین زندی‌فرد

ویرایش: محمد کریمی‌کیا

## طراحی جلد

یعقوب فریدونی


این مجموعه آموزشی **کاملاً رایگان** در کانال تلگرامی

**@ToBeaTrader**

در اختیار همه قرار داده شده و حقوق آن محفوظ است

A quiet mind is able to  
hear intuition over fear.

Yvan Byeajee

 quotezfactory

ذهنی آرام، شهود را پیش از ترس حس می کند.

ایوان بایجی



# ایجاد پایه و اساس این تکنیک



هر انسانی شرطی شده است که فرض کند دنیای واقعی، محیط بیرون است، که راه زندگی تماس با واقعیت خارجی و جستجوی ورودی‌ها به طور فیزیکی و ذهنی مداوم است. بسیاری از ما حتی به این فکر هم نکرده‌ایم که یک زندگی درونی در درون ما در حال رخ دادن است و اینکه بیشتر آن در واقع نحوه نگاه ما به دنیای بیرونی، نحوه رفتار ما با عوامل و شرایطی که خود را در آن می‌یابیم را تعیین می‌کند. با بررسی در اینجا و حال خودمان، می‌توانیم این دنیای پنهان واقعیت واقعی زندگی‌هایمان را کشف کنیم. همان چیزی که چرخنده‌ها و اهرم‌های رفتارمان را در داخل یا خارج از بازار جابجا می‌کند.

اگر شما مدتی است که معامله می‌کنید و اگر با آن دست و پنجه نرم می‌کنید، فکر می‌کنم درست است که بگویید از قبل می‌دانید که ریشه مشکل شما در رفتار شما نهفته است. اما شما تقریباً همیشه از اصل و هسته آن؛ که منشأ همه چیز است، بی‌خبرید، و مهم‌تر از همه این که چطور متوقفش کنید. ما همه این ماجرا را پشت سر گذاشته‌ایم که یک ماه این کار را می‌کنیم، بعدش یک دفعه خود را تخریب می‌کنیم، در نتیجه تعادل ذهن را از دست می‌دهیم و این اثر موجی دارد که این موج حاصل‌اش از دست دادن تمام پولی است که ماه‌ها برای آن سخت تلاش شده بود.



اگر ما واقعا واقعیت پنهان درون خود را بررسی نکنیم، هرگز نمی‌توانیم بدانیم که چرا به سوار شدن بر این قطار سریع احساسات ادامه می‌دهیم؛ ما هرگز نمی‌توانیم بدانیم که چرا واقعیت خارجی ما همان چیزی است که هست - ما فقط می‌توانیم باورهای خود را در مورد آن، ادراک خود، یا مفاهیم عقلانی خود از آن بدانیم. با این حال، با مشاهده خود، می‌توانیم به طور مستقیم ریشه رفتارمان را بشناسیم و یاد بگیریم که به شیوه‌ای متعادل و بی‌طرفانه با آن مقابله کنیم.

تکنیکی که ما شروع به ساخت آن می‌کنیم یک روش عملی برای بررسی واقعیت بدن و ذهن خود فرد، کشف و حل هر مشکلی که در آن پنهان شده است یا توسعه پتانسیل استفاده نشده و کانال زدن آن به نفع خود فرد است.

اما آماده باشید: یادگیری این تکنیک احتمالا شامل تعدادی سورپرایز است - اولین چیز این است که خود-مشاهده‌گری کار سختی است! نمی‌شود نصف راه را طی کرد! استفاده پیوسته و ممارست برای هدایت آگاهانه فرآیندهای ذهنی به شیوه‌ای خاص مورد نیاز است ... بنابراین تغییرات تنها در صورتی قابل مشاهده و حفظ خواهند شد که با پشتکار بصورت مستمر و جدی تمرین کنید.



شگفتی دیگر این است که در شروع، بینش حاصل از مشاهده خود، چندان مطلوب و خوشایند نخواهد بود. به طور معمول ما در دیدگاه خود از خودمان و جهان بسیار انتخابی هستیم، از جمله فعالیت‌مان در همین بازارها که فکر می‌کنیم ما با همکارمان که کال مارجین شده فرق داریم. به عنوان مثال، وقتی به یک آینه نگاه می‌کنیم، مراقب هستیم که بهترین ژست را بگیریم، که خوشایندترین حالت است. به همین ترتیب، هر یک از ما تصویری ذهنی از خودمان داریم که بر کیفیت‌های قابل‌تحسین تاکید می‌کند، نقایص را به حداقل می‌رساند، و روی هم رفته برخی از جنبه‌های شخصیت ما را نابود می‌کند. ما تصویری را که می‌خواهیم ببینیم می‌بینیم، نه واقعیت را ... فکر کنم لازم به ذکر نیست که این همان دیدگاهی هست که در مورد بازارها هم داریم.

این تکنیک به شما کمک خواهد کرد تا واقعیت عینی را از هر زاویه‌ای مشاهده کنید. به جای دیدن از میان یک جفت لنز، شما با واقعیت روبرو خواهید شد! نه آن طور که خودتان بخواهید! پس پذیرش برخی از جنبه‌های آن دشوار است. اما دوباره می‌گویم، شگفتی دیگری که شما تجربه خواهید کرد این است که تجربه نشان داده مشکلات هر چقدر هم قدرتمند باشند شما قادرید از آن‌ها عبور کنید! خیلی زود در حین اینکه این تکنیک را تمرین می‌کنید، آن را تجربه

خواهید کرد، و در نهایت قادر خواهید بود هر شکلی از مقاومت ذهنی که ممکن است تجربه کنید را از بین ببرید.

ما این تکنیک را در چند بخش یاد خواهیم گرفت و در پایان دوره، هر چیزی که به صورت جداگانه یاد گرفته‌ایم را بصورتی که اجرای آن ساده، مستقیم به سمت هدف اصلی و مهمتر از همه نتیجه‌گرا است، گرد هم خواهیم آورد. بنابراین، به همین دلیل، این دوره را باید به طور تمام و کمال به انتها برسانید! تمام این دوره برای شما بوجود آمده که تکنیک را درک کنید، ببینید چیست، چطور باید کار کنید، چه زمانی باید کار کنید، و غیره. بدون درک کامل تکنیک، شما ممکن است بسیار سخت کار کنید، اما به درستی کار نخواهید کرد، و اگر درست کار نکنید، نتایج گفته شده را دریافت نخواهید کرد.

در اولین تمرین که در بخش بعد است، ما کار بر روی بخش اول این تکنیک را آغاز خواهیم کرد.

پس برویم سر اصل مطلب.



"Meditation can help you develop an incredible amount of patience and self-restraint. If you are a trader and don't have a practice, you're not maximizing your chances of success".

**YVAN BYEAJEE**



برای مطالب بیشتر به کانال ما مراجعه کنید

**@TOBEATRADER**

**TOBEATRADER@YAHOO.COM**

